

No.	分野	講座名	内容	主な対象 ※対象外の方へも対応できる場合があります					講座時間目安				実施可能な曜日	場所		
				幼児	小学生	中学生	高校生	一般	～0.5h	0.5～1h	1～2h	2h～		屋内	屋外	
1	海での体験活動	体験	長崎市内の海岸のゴミについて把握しよう					○		○					○	
2		体験・座学	海ゴミの現状を知ろう！	・海ゴミについてのレクチャー ・海岸清掃		○	○					○		○	○	
3	川での体験活動	体験・座学	浦上川に学ぼう	浦上川で行っている清掃活動と下記講座 ①川のゴミに学ぼう。 ②浦上川の生きものに学ぼう。 ③長崎大水害と気候変動への適応策と緩和策を知ろう。 ④原爆投下と平和のためにできることを考えよう。		○	○	○		○			偶数月に実施する「川に学ぼうかい」の活動時		○	
4		座学	川ゴミの実態	日見川の里親活動		○	○	○	○		○		いつでも可	○		
5		体験	水性生物調査と川の水質	川の汚れと私たちの暮らしとの関係を知り、川をきれいにするためにはどうしたらよいか考える		○	○	○	○			○		土、日		○
6	自然環境	体験	まちの自然発見！お散歩ネイチャーゲーム	近所をお散歩しながら自然と触れ合うゲームを行う	○	○	○	○	○			○	○	いつでも可		○
7		体験	自然と仲良くなろう～身近な自然環境を守ろう～	学校の校庭や園庭の自然を見つけたり感じることで自然の大切さや生態系について学ぶ	○	○	○	○	○			○	○	いつでも可		○
8		体験	ハイキング	山登りをしながら、人と動物と自然とのかかわりを学ぶ										いつでも可 ※平日の方がよい		○
9		体験	ネイチャーゲームで生態系を体験！	ネイチャーゲームで体を使って生き物について知ろう！	○	○	○	○	○		○	○		いつでも可	○	○
10		体験・座学	森里川海のつながり	森里川海のつながりを知り、自然と私たちの暮らしを考える		○	○	○	○			○		土、日	○	○
11	生物	体験	昆虫観察	①昆虫の採集と観察 ②ナイトウォーク（虫の音を聴こう） ③ホタルの観察		○	○	○	○			○		土、日		○
12	植物	体験	道草を喰おう	食べられる草の採取とその調理		○	○	○	○			○		土、日		○
13		体験	放置林や放置竹林の整備	竹林や森林の適正管理により、樹木の持つ温暖化軽減力の回復ができることを学ぶ。								○		土、日		○
14		体験	自然観察	野山を自然観察することで、自然を大切にすることを育む		○	○	○	○			○		いつでも可 ※平日の方がよい		○
15	エコ工作	体験	漂着物でアートをつくろう！	シーグラスや流木、その他海岸に落ちているゴミを使った、作品づくり		○					○					○
16		体験	牛乳パック工作	エコ扇子づくり、サンバイザーづくり、ブンブンごまづくり		○			○	○				いつでも可	○	
17		体験	空缶を使ったアルコールランプ	空缶を利用して実用的なミニコンロ工作を通して、資源・ゴミについて考えるきっかけづくりをする		○			○			○		日 ※場合により土も可	○	
18		体験	廃油を使ったキャンドルづくり	廃油を活用してキャンドルを作り、資源の再利用について考える		○			○			○		日 ※場合により土も可	○	
19		体験	牛乳パック等、新聞を使った工作	エコ扇子、ぶんぶんゴマ、新聞紙エコバッグ等のエコ工作		○			○	○				月、火、水、木	○	
20		体験	新聞紙エコバッグ作り	新聞紙エコバッグ作り		○	○		○	○				土、日	○	
21		体験	作って遊ぼう！	親子で間伐材を使ったおもちゃ作り		○			○			○		いつでも可 ※平日の方がよい	○	
22		体験	牛乳パック、エコバッグ工作	新聞紙エコバッグ作り、牛乳パックで竹とんぼ、ぶんぶん駒、ばっちゃんカエル		○	○		○			○		土日 (平日は事前調整)	○	
23	気候変動と防災	体験	災害への備え	温暖化による災害への影響と災害への備えや対応を一緒に考える	○	○	○	○	○		○	○		月、火、水	○	○
24		体験	防災エコッキング	防災エコッキング		○	○		○			○		いつでも可	○	○

	分野		講座名	内容	主な対象 ※対象外の方へも対応できる場合があります					講座時間目安				実施可能な曜日	場所			
					幼児	小学生	中学生	高校生	一般	～0.5h	0.5～1h	1～2h	2h～		屋内	屋外		
25	エコライフスタイル	衣	体験	羊毛ボールづくり	ヤギや羊によるエコな除草活動の紹介と、刈り取った原毛の洗浄から羊毛ボールづくりの体験を通じてエンカル消費を考える		○	○		○			○		いつでも可 最低3回コース 要材料費	○	○	
26			体験	和洋服のリフォーム	家に眠っている服をおしゃれに変身させる					○			○		いつでも可	○		
27			体験	無駄のない衣生活計画と服装のTPO	ライフスタイルを見直して無駄のない服装計画を立てる				○	○			○		いつでも可	○		
28		食	体験	簡単おいしいエコクッキング	・火を使わない省エネクッキング ・食品ロスをなくすエコクッキング		○	○		○		○		いつでも可	○			
29		住	体験	捨てない整理収納の工夫	不用品を無駄なく活用し片付ける工夫を学ぶ					○			○		いつでも可	○		
30			体験	カンタンDIYで片づけ上手	収納用品を買わずに身近なものを活用して片付ける工夫を学ぶ					○			○		いつでも可	○		
31			座学	“もったいない”からはじめるお片づけ	“もったいない”をキーワードにモノの持ち方、ライフスタイルを見直す	○	○				○			○		いつでも可	○	
32			座学	キッチンのお片づけ	キッチンのお片づけをして食ロスを減らそう！						○			○		いつでも可	○	
33			座学	子どもと一緒に片づけ	親子でお片づけからモノの持ち方などを考える	○	○				○			○		いつでも可	○	
34		座学	整理収納講座	エコを意識しながら整理収納、お片付けの必要性を伝える						○			○		いつでも可	○		
35	食品ロス	体験・座学	食品ロス問題から考える地球温暖化と私たち	食品ロス問題から地球温暖化問題を考える		○	○	○	○			○	○	いつでも可	○			
36	エネルギー	体験・座学	再生可能エネルギーの現状	太陽光発電の勧め		○	○	○	○			○		いつでも可	○	○		
37	生物	体験・座学	川の生きものを調べよう！	・自然に触れ合いながら、魚類・エビ類・水生昆虫類の観察 ・川の生きもので水の汚れの程度を知る。	○	○	○		○			○		土、日	○	○		
38		体験・座学	ホタルの生態・習性について	ホタルの一生	○	○	○		○			○		土、日	○	○		
39	環境教育	体験・座学	みんなで地球を守ろう！	生活の中でのエコについてやゴミ分別ゲーム、絵本の読み聞かせ	○							○	○	いつでも可	○	○		
40		座学	地球温暖化について	①IPCC環境データ最新地区の紹介 ②世界の気候変動のパネルでの説明 ③スーパー台風と温暖化について ④SDGsと私たちの生活						○				月、火、水、木	○			
41		座学	環境と私たちの暮らし	色々な環境問題に対して私たちが行うべきことは何か		○	○			○			○		土、日	○		
42		座学	生物と地球環境	人を含めた生物と大気や水質などの環境との関わりを通じて環境を考える		○	○			○			○		土、日	○		
43		座学	私たちの暮らしと地球環境	人の活動と川や海、大気など環境への影響と対策、環境の測り方、廃棄物処理とリサイクル、環境経営の進め方		○	○	○	○	○			○	○	土日 (平日は事前調整)	○		
44		座学	勿体無い地球を救う	あなたにできる温暖化防止活動		○	○	○	○	○			○		いつでも可	○		
45		座学	環境学習の内容に応じて	内容のご相談に応じて		○	○	○	○	○	○				要相談	要相談		
46	エネルギー	座学	エネルギー問題と節電	再生可能エネルギー、ダウンアンペア		○	○					○		いつでも可	○			
47		座学	私たちの好きな食物とエネルギー	私たちの好きな食物の材料がどこからきているのか知り、エネルギーを考える。地産地消のすすめ。		○	○	○	○				○		土、日	○		
48		座学	どこでエネルギーを使っているかな？	家の中のどんなところでエネルギーを使っているか、どのような省エネができるか考える。		○	○	○	○	○			○		いつでも可 ※平日の方がよい	○		
49	大気	座学	PM2.5について	大気汚染物質PM2.5の由来と対策		○	○	○	○				○		土、日	○		
50	地産地消	座学	フードマイレージと地産地消	食料自給率とエネルギー		○	○					○		いつでも可	○			

	分野	講座名	講座名	内容	主な対象 ※対象外の方へも対応できる場合があります					講座時間目安				実施可能な曜日	場所	
					幼児	小学生	中学生	高校生	一般	～0.5h	0.5～1h	1～2h	2h～		屋内	屋外
51	ごみ・リサイクル	座学	ごみ問題	現状と4R		○	○				○			いつでも可	○	
52		座学	ごみのトランクルーム	長崎市のごみ分別、処理の現状説明とごみ分別の仕方及び注意点		○	○	○	○		○			いつでも可	○	
53		座学	「もの」の原料、材料	マイクロプラスチック等、「もの」を構成する材料から地球環境を学ぶ		○	○		○		○			土、日	○	
54	地球温暖化	座学	わたしたちの暮らしと地球温暖化	地球温暖化の現状とわたしたちにできること		○	○				○			いつでも可	○	
55		座学	地球温暖化と私たちにできること	地球温暖化の現状と未来、温暖化対策のために私たちが何をすべきか		○	○	○	○	○				土、日	○	
56		座学	地球温暖化	地球温暖化の原因と対策		○	○		○		○			土日 (平日は事前調整)	○	
57		座学	地球温暖化ってなあに？	地球温暖化について、身近な暮らしの中からもグループワークを通して学ぶ		○	○	○	○				○	○	いつでも可	○
58	環境マネジメント	座学	環境に関する法令	環境に関する法律条例について学ぶ				○	○				○		土、日	○