

		分野	講座名	内容	主な対象 ※対象外の方へも対応できる場合があります					講座時間目安				実施可能な曜日	場所			
					幼児	小学生	中学生	高校生	一般	～0.5h	0.5～1h	1～2h	2h～		屋内	屋外		
1	座学	地産地消	フードマイレージと地産地消	食料自給率とエネルギー		○	○					○			土、日	○		
2		地球温暖化	わたしたちの暮らしと地球温暖化	地球温暖化の現状とわたしたちにできること		○	○					○				土、日	○	
3		地球温暖化	地球温暖化と私たちにできること	地球温暖化の現状と未来、温暖化対策のために私たちが何をすべきか		○	○	○	○		○					土、日	○	
4		地球温暖化	地球温暖化	地球温暖化の原因と対策		○	○					○						○
5		環境マネジメント	環境に関する法令	環境に関する法律条例について学ぶ					○	○			○			土、日	○	
6		環境教育	ネイチャーゲームで生態系を体験！	ネイチャーゲームで体を使って生態系を学ぶ		○	○	○	○				○			土、日 ※事前相談であれば平日も可	○	
7		環境教育	地球温暖化について	①IPCC環境データ最新地区の紹介 ②世界の気候変動のパネルでの説明		○	○					○				月、火、水、木	○	
8		環境教育	環境と私たちの暮らし	色々な環境問題に対して私たちが行うべきことは何か		○	○							○		土、日	○	
9		環境教育	生物と地球環境	人を含めた生物と大気や水質などの環境との関わりを通じて環境を考える		○	○							○		土、日	○	
10		環境教育	地球環境	地球を構成する大気、海洋、河川、森、土環境と生き物、人との関連		○	○						○					○
11		環境教育	勿体無い地球を救う	あなたにできる温暖化防止活動		○	○	○	○							いつでも可	○	
12		ごみ問題	ごみ問題	現状と4R		○	○						○			土、日	○	
13		ごみの行方	ごみのトランクルーム	長崎市のごみ分別、処理の現状説明とごみ分別の仕方及び注意点		○	○	○	○							いつでも可	○	
14		ごみ・リサイクル	「もの」の原料、材料	マイクロプラスチック等、「もの」を構成する材料から地球環境を学ぶ		○	○						○					○
15		ごみ・リサイクル	川ゴミの実態	日見川の里親活動		○	○	○	○							いつでも可	○	
16		エネルギー	エネルギー問題と節電	再生可能エネルギー、ダウンアンペア		○	○						○					○
17		エネルギー	私たちの好きな食物とエネルギー	私たちの好きな食物の材料がどこからきているのかわかり、エネルギーを考える。地産地消のすすめ。		○	○	○	○					○		土、日	○	
18		エネルギー	「どんなところでエネルギーを使っているかな」	家の中のどんなところでエネルギーを使っているか、どのような省エネができるか考える。		○	○	○	○				○			いつでも可 ※平日の方がよい	○	
19		大気	PM2.5について	大気汚染物質PM2.5の由来と対策		○	○	○	○					○		土、日	○	
20	座学・体験	ごみ問題	海ゴミの現状を知ろう！	・海ゴミについてのレクチャー ・海岸清掃		○	○									○	○	
21		エネルギー	再生可能エネルギーの現状	太陽光発電の動機		○	○	○	○							いつでも可	○	○
22		自然環境	森里川海のつながり	森里川海のつながりを知り、自然と私たちの暮らしを考える		○	○	○	○					○		土、日	○	○
23		生物	川の生きものを調べよう！	・自然に触れ合いながら、魚類・エビ類・水生昆虫類の観察 ・川の生きもので水の汚れの程度を知る。		○	○	○	○					○		土、日	○	○
24		生物	ホタルの生態・習性について	ホタルの一生		○	○	○	○							土、日	○	○
25		川での体験活動	浦上川に学ぼう	浦上川で行っている清掃活動と下記講座 ①川のゴミに学ぼう。 ②浦上川の生きものに学ぼう。 ③長崎大水害と気候変動への適応策と緩和策を知ろう。 ④原爆投下と平和のためにできることを考えよう。			○	○	○				○			偶数月に実施する「川に学ぼうかい」の活動時		○
26	体験	ごみ問題	長崎市内の海岸のゴミについて把握しよう	海浜清掃をする					○				○				○	
27		自然環境	まちの自然発見！お散歩ネイチャーゲーム	サステナをスタートし、周辺の神社・寺・公園へ自然観察とネイチャーゲーム		○	○									土、日 ※事前相談であれば平日も可	○	
28		自然環境	ハイキング	山登りをしながら、人と動物と自然とのかかわりを学ぶ												土、日	○	
29		水環境	水性生物調査と川の水質	川の汚れと私たちの暮らしとの関係を知り、川をきれいにするためにはどうしたらよいか考える		○	○	○	○							土、日	○	
30		生物	昆虫観察	①昆虫の採集と観察 ②ナイトウォーク(虫の音を聴こう) ③ホタルの観察			○	○	○	○						土、日	○	
31		植物	道草を喰おう	食べられる草の採取とその調理		○	○	○	○							土、日	○	
32		植物	放置林や放置竹林の整備	竹林や森林の適正管理により、樹林の持つ温暖化軽減力の回復ができることを学ぶ。												土、日	○	
33		植物	自然観察	野山を自然観察することで、自然を大切にすることを学ぶ		○	○	○	○							いつでも可 ※平日の方がよい	○	
34		エコ工作	漂着物でアートをつくろう！	シーグラスや流木、その他海岸に落ちているゴミを使った、作品づくり		○								○				○
35		エコ工作	牛乳パック工作	エコ扇子づくり、サンバイザーづくり、ポンプごまづくり		○								○		土、日	○	
36		エコ工作	空き缶を使ったアルコールランプ	空き缶を利用して実用的なミニコンロ工作を通して、資源・ゴミについて考えるきっかけづくりをする		○										日 ※場合により土も可	○	
37		エコ工作	牛乳パック等、新聞を使った工作	エコ扇子、ぶんぶんゴマ、新聞エコバッグ等のエコ工作									○			月、火、水、木	○	
38		エコ工作	新聞エコバッグ作り	新聞エコバッグ作り		○	○							○		土、日	○	
39		エコッキング	防災エコッキング	防災の備えと調理器具や食器を使わない調理法を学ぶ		○	○											○
40		エコッキング	簡単エコッキング	火を使わない省エネ料理や食品ロスをなくす料理を学ぶ		○	○											○
41		エコライフスタイル	羊毛ボールを使った雑貨づくり	ヤギや羊によるエコな除草活動の紹介と、その羊たちからとれた羊毛でボールをつくり、刈り取った原毛の洗浄から仕上げまでを学ぶ		○	○											○
42		エコライフスタイル	和洋服のリフォーム	着ない和洋服にひと手間加えて無駄なく活用する工夫を学ぶ												○		いつでも可
43		エコライフスタイル	無駄のない衣生活の工夫	ライフスタイルを見直しておしゃれな服装計画を立てる												○		いつでも可
44		エコライフスタイル	捨てない整理収納の工夫	不用品をゴミにせず無駄なく活用しながら片付け方を学ぶ												○		いつでも可
45	エコライフスタイル	カンタンDIYで片づけ上手	収納用品などを買わずに、手近なものを活用して片付け方を学ぶ												○		いつでも可	