

松本おかんの // 暮らしのエコ知恵

食べること編

～こどもがつくるエコおやつ巻～

かき氷シロップとカルピスでカラフルゼリー



ながさきしちぎゅうおんだんかぼうしきつどう
長崎市地球温暖化防止活動
推進員 松本由利 さん

エコなポイント

- ①食品ロス：余った食材をおいしく楽しく使い切る
- ②省エネ：火を使わない・一つの容器につくる
- ③食べ方の工夫：甘さは食べるときに各自調整する



こんなアレンジも!

きれいな空容器に作って
おみやげやプレゼントに!

かき氷シロップゼリー

カルピスゼリー

材料

- かき氷シロップ
- カルピス
- 牛乳
- 水
- 粉ゼラチン
- お好みで練乳

道具

- 計量カップ
- 耐熱容器(レンジで30秒位加熱できるもの。空き瓶で代用できます)
- ゴムベラ
- 電子レンジ

ゼラチン液の準備 (共通)

耐熱容器にカップ4分の1(50cc)の水を入れ、ゼラチンをふりいれてふやかし、電子レンジ600Wで20秒チンして溶かしておく(500Wなら30秒)
※ゼラチン5gに水分250ccの割合でつくっています。

①かき氷シロップと水を好みの色に混ぜた液を250ccつくり、50ccを耐熱容器に入れてゼラチン液を作っておく。



②ゼラチン液に①の残りの液をゴムベラでよく混ぜながら加える。



③②を冷蔵庫で1時間位冷やし固めたら、各自取り分けて、シロップの原液や練乳で好みの甘さにしていただく。



④クラッシュゼリーにしたり、色合いを変えたりできます。



①計量カップにカルピス50ccと牛乳150ccを計りながら入れて混ぜておく。

②ゼラチン液に①をゴムベラでよく混ぜながら加える。

③②を冷蔵庫で1時間位冷やし固めたら、各自取り分けて、カルピスの原液や練乳で好みの甘さにしていただく。

動画で作り方が
みられるよ!



10月号の発刊によせて 保護者のみなさま・先生方へ

サステナプラザながさき(長崎市地球温暖化防止活動推進センター)は、地球温暖化防止活動の普及啓発事業の推進に取り組んでおります。

この度、コロナ禍により、各学校への出前講座の実施が困難な状況を鑑みて、市内全小学校(約2万人)に「サステナ子どもエコ新聞」を発刊することといたしました。

記事内容は、できるだけ身近で親しみやすい題材を取り扱っております。次回は2月号の発行を予定しております。その間は、ホームページでの記事の更新を予定しておりますのでご覧下さい。

内容によっては、低学年には多少難しいところもあるかと思いますが、保護者のみなさまや先生方からのご指導をお願いいたします。

はじめての取組みで十分でないところもあるとは思いますが、これを機に少しでも多くの子どもたちを始め保護者のみなさまに地球温暖化防止活動に関心を持って取り組んで頂ければ幸いです。

さて、新型コロナウイルス感染拡大に関し、未来の提言として世界のウィルスを抑え込むには、「知恵をもって科学的な研究を進めること」と「慈愛の心で積極的に助け合うこと」が必要であるとも言われています。地球温暖化防止活動も同じことが言えるのではないのでしょうか。このような心で子ども達と一緒に取り組んでみましょう。

「エコキーワードクイズ」に チャレンジ!

「サステナプラザながさき」のHPの「サステなっちゃんねる」のサステナ子どもエコ新聞に関する動画を見て、動画内で流れる「エコキーワード」を見つけてね! 見つけたらHPのお問い合わせフォームにキーワードを書いて応募してね。抽選でプレゼントがあるよ! 応募締め切りは11月末まで。みんなのご応募待ってるよ!



応募はコチラから↑

チャンネル登録
ヨロシクね



サステナ子どもエコ新聞に
関する動画はコチラ→



サステナプラザながさき

検索



「ながさきエコライフ」
の取り組みに参加しましょう!



〒850-0033
ながさき市万才町10-16
パーキングビル川上2F
TEL:095-895-5541
FAX:095-895-5521
かようび とうようび
火曜日～土曜日 10:00～18:00
にちようび
日曜日 11:00～16:00
げつしゆく ねんまつねんし きゅうかん
(月・祝・年末年始 休館)