

分野		講座名		内容	主な対象						講座時間目安				実施可能な曜日			場所		講師	
					※対象外の方へも対応できる場合があります						～30分	～60分	～90分	～120分	毎日	土日	平日・相談対応	屋内	屋外		
					幼児	小学低 学年	小学高 学年	中学生	高校生	一般											
エコ工作	座学・ 体験	1	捨てればゴミ、生かせばリサイクル！よみがえる牛乳パック	牛乳パックでエコなセンスやサンバイザーなどの工作を通して、地球温暖化のことを分かりやすく説明し、捨てればゴミ、生かせばリサイクルという資源再利用の概念を身近なこととして理解してもらう。		○	○	○						○		※講座時間は相談に応じます	○		上原 義 之		
		2	エコランタンでやさしい明かりを灯しましょう	牛乳パックの工作を通じてリサイクルのことを知ってもらいます。牛乳パックはいろいろな工作素材になりますが、この講座ではエコランタンを製作します。		○							○			※曜日は相談	○		蒲原 新 一		
		3	廃油を使ったキャンドルづくり	廃油を活用してキャンドルを作り、資源の再利用について考える			○	○	○	○			○				※曜日は相談	○		蒲原 新 一	
		4	海岸漂着ごみだけど「シーグラス」は工作素材です	海岸漂着ごみの現状やそれに対する活動があることをシーグラスを使った工作とともに伝えます。シーグラスを使った工作はいくつか考えられますが、依頼者と相談して決めたいと思います。（フォトフレームの飾りや自由な工作ができます。）		○	○	○	○	○			○			※曜日は相談	○		蒲原 新 一		
		5	廃油を捨てるくらいなら石鹸にしませんか	廃油の再利用でリサイクルや環境保全について考えます。 天ぷらした後の廃油は、固めて捨てたり、新聞紙に吸わせて捨てたりしますが、石鹸へとリサイクルすることができます。手洗いに使っても、シンクの掃除にも使えます。		○	○	○	○	○		○				※曜日は相談	○		蒲原 新 一		
	体験	6	牛乳パック工作	エコ扇子づくり、ブンブンごまづくり、サンバイザーづくり		○	○			○	○	○			○			○		上原 義 之	
		7		エコな扇子づくり、帽子づくり、サンバイザーづくり、飛行機づくりほか		○	○			○	○	○			○		※平日の方が良い	○		吉田 政 和	
		8	牛乳パック工作、新聞紙エコバッグ	エコ扇子づくり、ブンブンごまづくり、新聞紙エコバッグ等		○	○			○	○	○					月～木	○		小 泉 昇	
		9		竹とんぼ、ぶんぶん駒、ぱっちゃんカエル、サンバイザーづくり、新聞紙エコバッグ作り		○	○	○		○		○			○	平日は相談に応じます	○		蒔田 明 弘		
		10	間伐材でおもちゃづくり	親子でヒノキの間伐材を使ってコマなどのおもちゃづくり		○	○			○		○			○		※平日の方が良い	○		吉田 政 和	
		11																			
		12																			
		13																			
エネルギー	座学	14	エネルギー使用量を計算したらCO2の排出量もわかるよ	自分の生活活動におけるCO2の排出量を計算できるようになりましょう。CO2の排出量を減らそうと言われても、現在何でどれくらい排出しているかを把握すると、取り組むべき活動が見えてきます。						○	○			○			※曜日は相談	○		蒲原 新 一	
		15	エネルギー問題と節電	再生可能エネルギー、ダウンアンペア		○	○	○					○			○			○		上原 義 之
		16	再生可能エネルギーの現状	太陽光発電の勧め		○	○	○	○	○			○			○			○	○	吉田 寛 重
		17	省エネルギーとは言っても快適さは失いたくないよね	省エネルギーは苦痛を伴いながら取り組むものではありません。最適さを失わずに使用するエネルギーのムダを省くものです。一緒に考えてみましょう。			○	○	○	○			○	○		○		※講座時間は相談に応じます	○		蒲原 新 一
		18	どこでエネルギーを使っているかな？	大きな家庭のイラストでエネルギーを使っているところにシールを貼ってもらい、どうやったら省エネできるか考えてもらう。		○	○	○	○	○			○			○		※平日の方が良い	○		吉田 政 和
		19	再生可能エネルギーは何を再生するのか	再生可能エネルギーの種類や使い方について知ってもらいます。いろいろな種類の再生可能エネルギーがありますが、それらについて紹介します。			○	○	○	○			○					※曜日は相談	○		蒲原 新 一
		20	こども省エネ教室（再生可能エネルギーとは）																		
		22		再生可能エネルギーの種類や使い方について知ってもらいます。いろいろな種類の再生可能エネルギーがありますが、それらについて紹介します。																	
気候変動・防災	座学	23	2050年脱炭素社会への道	狙い：1．5℃目標への挑戦 概要：消費ベース（カーボンフットプリント）から見た日本の温室効果ガス排出量の6割は家庭消費。脱炭素型の持続可能な社会づくりに向け、ライフスタイルイノベーションに取り組もう。			○	○	○	○	○						水・木	○		小 泉 昇	
		24	あっ！と驚く地球温暖化 2050年地球の旅	地球温暖化の深刻な現状の認識を持ってもらうための情報を映像などを使って分かりやすく説明し、対応策と課題をいっしょに考え、私たちが暮らしのなかでできることを考えて実践することを目的とする。		○	○	○	○	○			○			○		※講座時間は相談に応じます	○		上原 義 之
		25	こんなに危ない！地球温暖化	地球温暖化が、私たちの身に危険をおよぼすようになってきたことをお伝えする。長崎県内の事例や、日本・世界で起きている災害等の状況を紹介しながら、温暖化防止・ゼロカーボンの重要性を認識していただく。	○	○	○	○	○	○	○	○						※曜日は相談	○		中 本 宏
		26	地球温暖化と私たちにできること	地球温暖化が深刻なことを知り、私たちに何ができるか考える。		○	○	○	○	○			○			○		※平日の方が良い	○		吉田 政 和
		27	地球温暖化について	①IPCC環境データ最新地区の紹介 ②世界の気候変動のパネルでの説明 ③スーパー台風と温暖化について ④SDGsと私たちの生活		○	○	○				○						月～木	○		小 泉 昇
		28	わたしたちの暮らしと地球温暖化	地球温暖化の現状とわたしたちにできること		○	○	○					○			○			○		上原 義 之
		29	温暖化（おんだんか）はこれからどうなる？	「地球温暖化」は良く聞きます。温暖の原因と予想、対策のために何に取り組まれているか、私たちができることについて考えてみましょう。		○	○	○	○	○	○	○				○		1～2か月前に日程調整	○		蒔田 明 弘

分野		講座名		内容		主な対象 ※対象外の方へも対応できる場合があります						講座時間目安				実施可能な曜日			場所		講師
						幼児	小学低 学年	小学高 学年	中学生	高校生	一般	～30分	～60分	～90分	～120分	毎日	土日	平日・相談対応	屋内	屋外	
		30	地球温暖化の状況を知り、消費者としてどのような行動をしたらいいのかな	地球温暖化の状況をデータを用いて提示し、温暖化対策につながる消費者としての行動について考えたいと思います。快適さを犠牲にせず、温室効果ガスの排出削減ができることを考えましょう。							○		○					※曜日は相談	○		蒲 原 新 一
	体験	31	簡単おいしいエコッキング	・火を使わない省エネッキング ・食品ロスをなくすエコッキング			○	○	○		○			○	○	○			○		松 本 由 利
		32	サバイバルエコッキング ～災害に備えて美味しいエコライフ～	ねらい：気候危機と防災を楽しく理解する。 概要：座学では日常生活で負担なくできる災害への備えを知る。体験では家庭にある食材でできる防災食をつくり試食する。			○	○	○	○	○		○	○	○	○			○		松 本 由 利

分野		講座名		内容	主な対象 ※対象外の方へも対応できる場合があります						講座時間目安				実施可能な曜日			場所		講師		
					幼児	小学低 学年	小学高 学年	中学生	高校生	一般	～30分	～60分	～90分	～120分	毎日	土日	平日・相談対応	屋内	屋外			
エコ工作		62	海からの贈り物シーグラスを使った夏のリースづくり	シーグラスは海ごみですが、長い歳月を波に揺られて美しい海の宝石といわれています。クラフトを楽しみながら地球の気候変動や世界の海の現状、海ごみの事を考えてもらいます。	○	○	○	○	○	○	○	○					※曜日は相談	○		酒 井 和 美		
		63	森の贈り物を使ってクリスマスやお正月のリースづくり		○	○	○	○	○	○	○						※曜日は相談	○		酒 井 和 美		
		64	使ってない傘のリサイクル。水に強い素敵なエコバックを作る。					○	○	○		○	○				※曜日は相談	○		酒 井 和 美		
		65	段ボール工作	段ボールを使ったリース作り			○	○	○	○	○	○							○		木下志のぶ	
		66	段ボール工作	段ボールで手作り「猫の爪とぎ」				○	○	○	○	○			○					○		蒲 原 新 一
		67	エコから歴史探索 牛乳パックで長崎山城作成	1・エコ素材牛乳パックで山城クラフト作成。 2・長崎の山城説明、長崎歴史を学ぶ	○	○	○	○	○	○				○			金曜日	○		稗 圃 健 史		
ライフスタイル		68	路上観察から足元の環境体験	1・まち歩きの中でまちゴミから環境の実態を学ぶ。 2・まち歩きから処々の気付の力を育成し、人生豊かにする	○	○	○	○	○	○					○			アルキメデス活動日 （事前告知・活動日相談化）		○	稗 圃 健 史	
		69	毎日ごきげんデコ活ライフ～Step1 ゴミを減らして節約上手～	「今すぐ誰でも簡単に」をモットーに、ゴミを削減するだけで家計の節約になり、オシャレなライフスタイルも実現できるという事例を紹介します。パソコンとプロジェクターをご準備ください。						○				○				○			松 本 由 利	
		70	毎日ごきげんデコ活ライフ～Step2 買い物上手は片付け上手～	難しくとらえがちなエシカル消費を楽しく学びます。上手に買い物をしていたら自然に家も片付きオシャレなECOライフが実現できますよ。パソコンとプロジェクターをご準備ください。						○	○		○	○		○			○			松 本 由 利
		71	毎日ごきげんデコ活ライフ～Step3 持たずにオシャレな衣食住～	地球温暖化の原因は人間生活と言われています。人間生活の基本は衣食住。事例を見ながら楽しく学びオシャレなECOライフスタイル（エコな人間生活）を実現しましょう。パソコンとプロジェクターをご準備ください。						○				○		○			○			松 本 由 利
		72	毎日ごきげんデコ活ライフ～Step4 食ロスゼロのエコクッキング～	何を食べるかではなく、どのように食べるかを、楽しく学びます。「今すぐ誰でも簡単にできること」だから毎日続けることができます。パソコンとプロジェクターをご準備ください。						○				○	○	○			○			松 本 由 利
		73	毎日ごきげんデコ活ライフ～Step5 命を守るエコライフ（防災）～	ねらい：気候危機と防災を楽しく理解します。 概要：座学では日常生活で負担なくできる災害への備えを知る。体験では家庭にある食材でできる防災食をつくります。座学のみは60～90分。クッキングを含む場合は120分。パソコンとプロジェクターをご準備ください。			○	○	○	○	○				○	○	○				○	
		74																				
		75																				
いろいろ	座学・体験	76	個別に設定	ご相談に応じて講座を企画します。お気軽にご相談ください。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		※講座時間は相談に応じます	○	○	センター長他	